

# Campamentos Multiaventura



**Valle de Arbas**  
- Albergue - Centro de Turismo Activo -

**TIKI** AVENTURA

**2025**



# CONTENIDO

## 01 Presentación

Quienes somos, nuestro equipo.

## 02 Entorno y ubicación

Reserva de la Biosfera Alto Bernesga, León.

## 03 El Albergue

Nuestro casa y campamento base durante el campamento.

## 04 Actividades

Escalada, piragüismo, trekking, espeleología...

## 05 Organización

Organización general, horarios, cronograma...

## 06 Lista de Material

Todas nuestras recomendaciones.

## 07 Servicios incluidos

Alojamiento, comidas, actividades, seguros.

## 08 Preguntas frecuentes

Resolvemos todas vuestras dudas.

## 09 Tarifas

Tarifas totalmente personalizadas para cada campamento.

## 10 Contacto

# Presentación



David Gutierrez Garcia, del equipo de TIKI Aventura.  
**¡Hola, Buenos días!**

## NUESTRA FAMILIA, EL MEJOR EQUIPO

Somos una empresa de Turismo activo que cuenta con un gran equipo, o mejor dicho, una gran familia de monitor@s y guías titulad@s. Tod@s ell@s cuentan con una dilatada experiencia y profesionalidad que garantizan la seguridad y el buen desarrollo de todas las actividades y la mejor convivencia.

Organizamos campamentos para escolares de varios días de duración con alojamiento y pensión completa, relacionados con la práctica deportiva en contacto con la naturaleza.

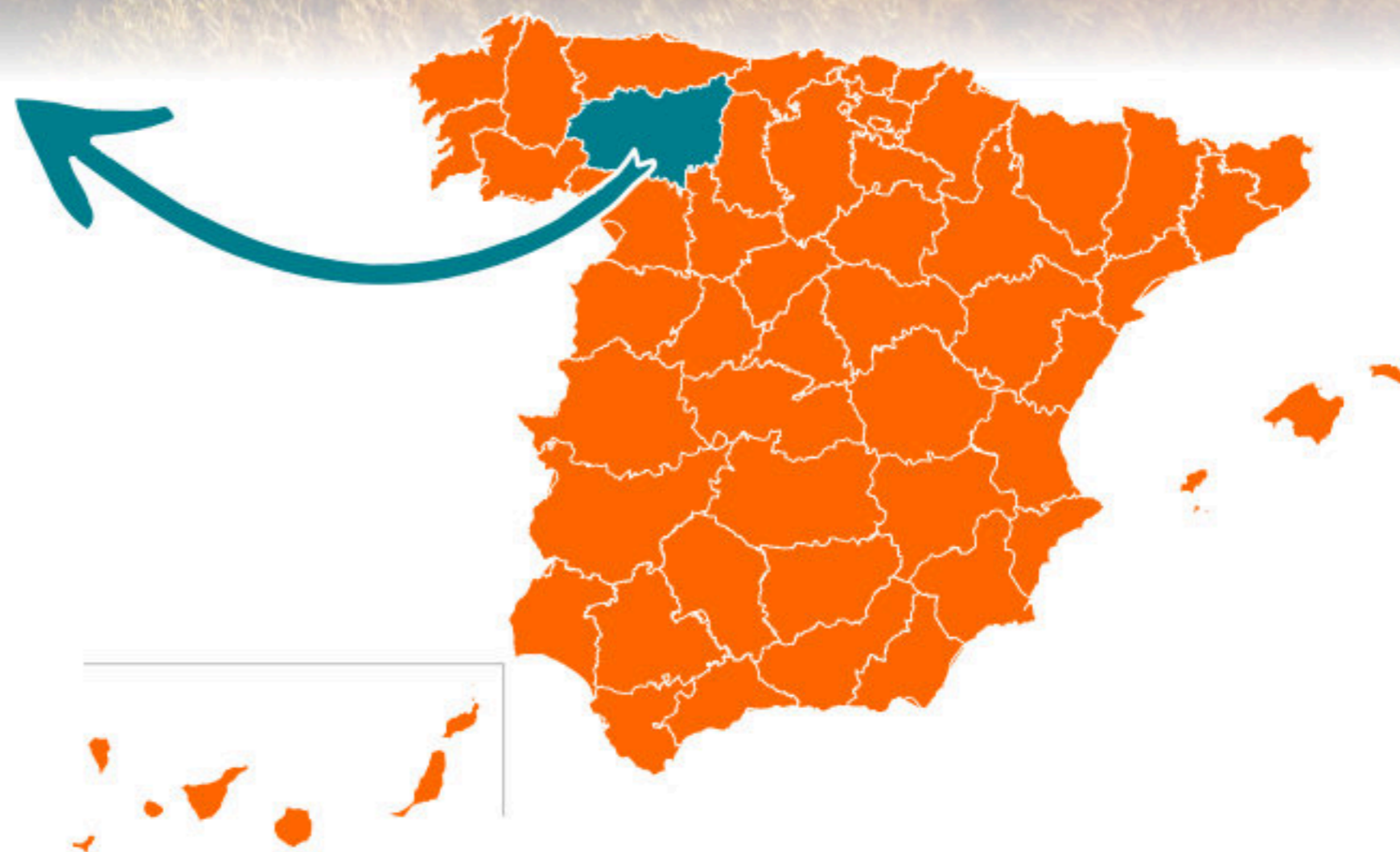
Escalada, paddle surf, carreras de orientación, senderismo, espeleología... Todo ello dentro de una Reserva de la Biosfera, en el incomparable Valle de Arbas, León.

¡Os esperamos pronto!

*DGutierrez*



# Entorno y ubicación



## Espacios Naturales:

1. Ancares Leoneses
2. Valle de Laciana
3. Babia
4. Valles de Omaña y Luna
5. Alto Bernesga
6. Los Argüellos
7. Montaña de Riaño y Mampodre
8. Picos de Europa
9. Ponga
10. Redes
11. Las Ubiñas - La Mesa
12. Somiedo
13. Muniellos

Los **Campamentos Multiaventura** tienen lugar en un entorno natural privilegiado, concretamente en la localidad de Cubillas de Arbas, provincia de **León**.

Un amplio y precioso valle, entre montañas de casi 2000m, con un tranquilo pantano y una sobrecogedora naturaleza dentro de la Reserva de la Biosfera Alto Bernesga.

La cultura, biodiversidad, geología y riqueza del Alto Bernesga es excepcional, así como las otras reservas y espacios naturales que nos rodean y podremos disfrutar.

León es un paraíso para realizar todo tipo de actividades de aventura en contacto con la naturaleza, y el Valle de Arbas, es perfecto para que l@s más pekes se inicien en este apasionante mundo.

# El Albergue



Salón/comedor



Habitaciones 3º piso



Habitaciones 2º piso



Patio en invierno



**Valle de Arbas**

- Albergue - Centro de Turismo Activo -

El Albergue es una **antigua casa de piedra de finales del SXIX** de tres plantas con patio interior totalmente restaurada y habilitada para el disfrute de nuestros participantes.

Disponemos de 5 habitaciones de 6 y 8 plazas para un total de 34 huéspedes. Procuramos que nuestras Semanas Verdes y Campamentos Multiaventura tengan un número contenido de participantes para garantizar un **trato mas cercano y personalizado**.

También disponemos de un amplio salón/comedor donde se realizarán algunas de las actividades y talleres, así como de un patio privado para disfrute de los participantes.

Para el aseo personal tenemos 4 baños con duchas separadas por sexos en el 2º y 3º piso y un par mas de aseos en la planta baja.

Nuestra meta es mejorar el confort y seguridad de los participantes durante su estancia en el Valle de Arbas, por ese motivo intentamos alejarnos de ofertar tiendas de campaña, bungalows, y otro tipo de alojamientos similares.

# Actividades Multiaventura

## Deporte y Aventura en contacto con la naturaleza... ¡Diversión asegurada!

Nuestro compromiso es que tod@s y cada un@ de los participantes que nos visiten, disfruten de la práctica de actividades deportivas como la escalada, piragüismo, espeleología, etc, pero sin dejar de lado la seguridad.

Las actividades estarán supervisadas en todo momento por personal cualificado y con una larga experiencia. Proporcionamos todo el material necesario y adaptamos las actividades a las necesidades de cada participante.



**Monitor@s  
titulados**



**Material  
homologado**



**Actividades  
adaptadas**



# Actividades Multiaventura

## Escalada

En las inmediaciones del pueblo disponemos de una escuela de escalada habilitada para que l@s más peques aprendan a escalar y los mayores perfeccionen su técnica.

Escalaremos una pared de roca natural de unos 12 metros de altura, con diferentes vías, adaptadas a cada participante.

Aprenderemos las técnicas básicas para la escalada así como su material específico.



## Piragüismo

Disponemos de piraguas y tablas de paddle surf con las que nos iremos a navegar en las tranquilas aguas del pantano del Valle de Arbas.

Técnicas básicas para desenvolvemos bien en el agua, nociones de seguridad y conocimiento del material utilizado.

Navegar entre estas montañas y con este precioso paisaje, es algo que les encanta. Y para finalizar, un chapuzón refrescante después de tanto ejercicio.



# Actividades Multiaventura

## Tirolina

Hemos instalado una tirolina de casi 200 metros de longitud que despertará la adrenalina en a cada un@ de l@s participantes.

La emoción de tirarse al vacío suspendidos de un cable, hará que quieran repetir y repetir.

Actividad muy divertida y emocionante en la que sobrevolaremos el valle a unos 30Km/h.



## Orientación

Aprenderemos a interpretar un mapa en una emocionante carrera donde l@s participantes tendrán que localizar varios puntos escondidos en las inmediaciones del pueblo lo más rápido posible.

Las carreras de orientación se organizan por equipos, por lo que el compañerismo y el saber trabajar en equipo serán muy importantes para localizar el mayor número de balizas y llevarse la victoria.



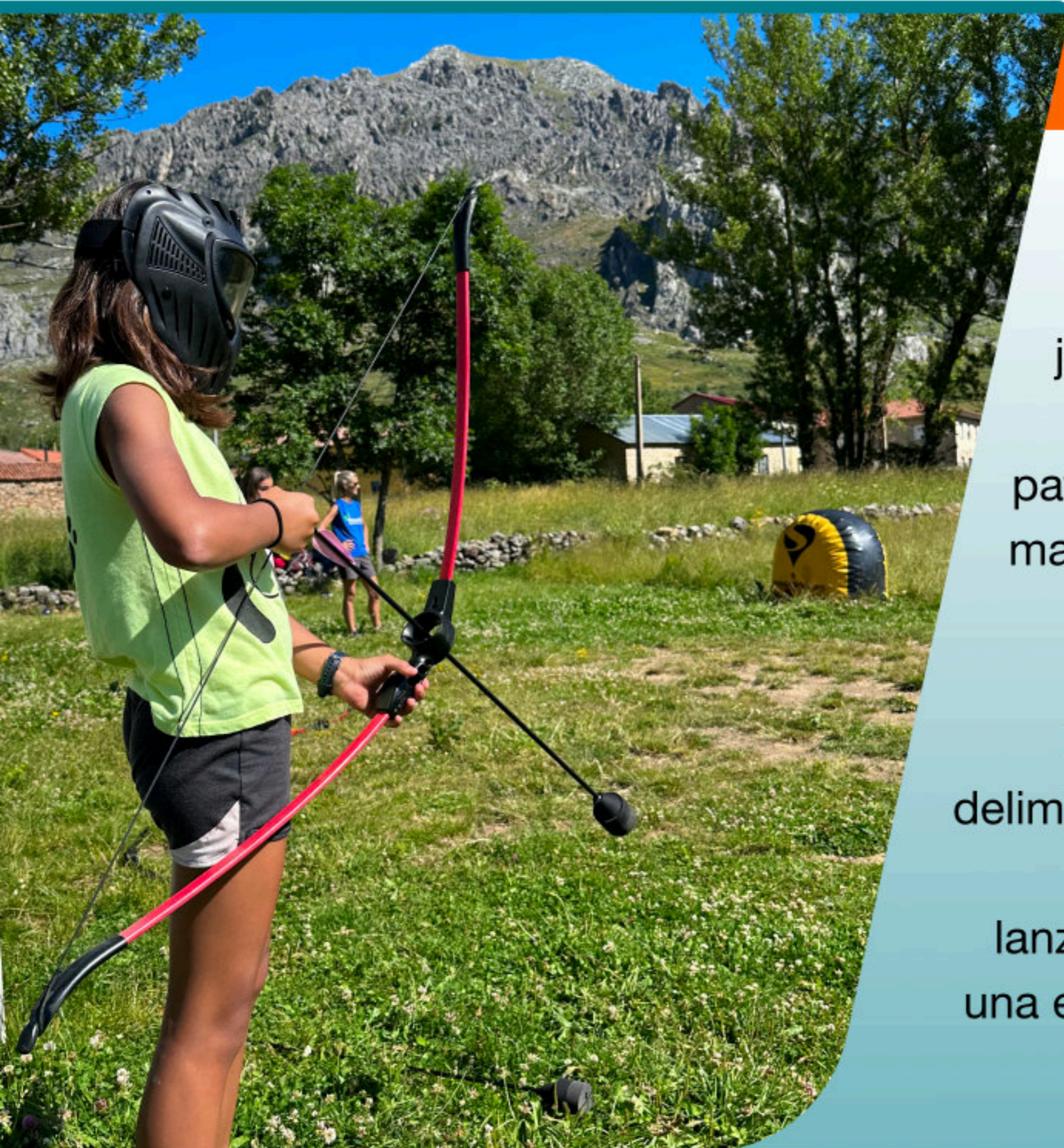


# Actividades Multiaventura

## Espeleología

Nos adentraremos en el interior de las montañas convirtiéndonos en verdader@s espeleólog@s.

Recorreremos una de las pequeñas cavidades presentes en el valle en total oscuridad, sólo iluminado con nuestras linternas frontales, descubriendo todas las formaciones y peculiaridades del mundo subterráneo y aprendiendo sobre el interesante mundo de la geología.



## Combat Archery

Actividad muy dinámica en la que cada un@ de l@s participantes del juego dispondrá de un arco, máscara protectora y flechas con una punta patentada de espuma, que nos permite mantener la adrenalina del tiro con arco sin ningún tipo de peligro.

La actividad tiene lugar en un campo delimitado, lleno de hinchables donde nos podremos resguardar de las flechas lanzadas por el equipo contrario, e idear una estrategia para vencer al equipo rival.

# Actividades Multiaventura

## Senderismo

Dentro de la reserva de la biosfera tenemos un montón de rutas que nos permitirán adentrarnos en la increíble naturaleza de estos parajes.

Biología, geología, historia, deporte...

Desde rutas sin apenas desnivel y poco recorrido pero con unas vistas inmejorables, hasta rutas más exigentes donde nos iremos a ascender uno de los picos que rodean al valle.



## Vía Ferrata

Para l@s más mayores, disponemos de una Vía ferrata de 600 metros de longitud, con diferentes niveles de dificultad, desde K2 hasta K4.

La ruta cuenta con varios tramos equipados con cable y peldaños de acero que nos permitirán progresar por una pared de roca prácticamente vertical.

Muros verticales con más de 60 metros de altura, pasos desplomados, puentes tibetanos y de monos...



# Actividades Multiaventura

## Juegos

Nuestr@s monitr@s son expert@s en realizar distintos juegos y dinámicas colaborativas para que tod@s l@s participantes tengan la mejor de las experiencias.

Desde juegos tradicionales, pintacaras, paracaídas gigante, hasta dinámicas mas modernas como scape room, juegos acuáticos o juegos mas elaborados...

Todo adaptado y supervisado por nuestra fantástica familia.



## Talleres

Colores, formas, texturas... Exploraremos la creatividad y dejaremos volar la imaginación, a través de herramientas plásticas tradicionales, para crear auténticas obras de arte.

Talleres para pintar camisetas personalizadas, para realizar llaveros que luego se pueden llevar de recuerdo, talleres de nudos, talleres de reciclaje, etc.

Todos los años nos sorprendemos con la creatividad artística de l@s mas pekes :)



## !!Desde que sale el sol hasta que desaparecen las luciérnagas nos ocupamos de todo!!

Divertirse, hacer amig@s, practicar deporte, aprender, sentir emociones nuevas, explorar... son algunas de las cosas que tienen que experimentar l@s participantes durante los **Campamentos Multiaventura**, del resto nos encargamos nosotr@s.

Tenemos una larga experiencia realizando actividades escolares y, a través de los años, hemos ido perfeccionando la organización y aprendiendo de las necesidades de cada grupo con el objetivo de generar la mejor experiencia posible.

Desarrollamos un horario completamente personalizado para cada uno de los grupos que nos visita, en el que se reflejará el día a día, desde que se levantan hasta que se acuestan.



# Organización



**Grupos reducidos:** Formamos una pequeña gran familia donde el trato cercano y el confort son pilares básicos.



**Horario:** Siempre hay algo que hacer... Cada hora del día esta organizado y minuciosamente detallado con anterioridad.



**Monitores:** En todo momento los monitores se encontrarán presentes para garantizar la seguridad y buen desarrollo de la convivencia.



**Habitaciones:** Las habitaciones son diferenciadas por sexo y por grupos de edad.

## Horario modelo para el Campamento Multiaventura

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
8:30		Buenos días					
9:00		Desayuno					
10:00	Recepción del grupo, presentación, asignación de habitaciones, etc.	Escalada	Espeleología	Senderismo	Combat Archery	Piragüismo	Carrera de orientación
12:00		Almuerzo					
14:00	Comida			Picnic	Comida		
15:00	Tiempo libre				Tiempo libre		
16:00	Tirolesa	Juegos cooperativos	Gincana		Juegos por equipos	Talleres	Gincana acuática
17:30	Merienda						
18:00							
19:30	Ducha						
20:00	Tiempo libre						
21:00	Cena						
22:00	Velada nocturna	Velada nocturna	Velada nocturna	Velada nocturna	Velada nocturna	Velada nocturna	Velada nocturna
0:00	a dormir						

Día 8	
8:30	Buenos días
9:00	Desayuno
10:00	Recoger y hacer la maleta
12:00	Despedida del grupo

# Cronograma



# Preguntas frecuentes



## **¿Qué pasa si ocurre un accidente?**

Tod@s los participantes cuentan con un seguro de accidentes y de responsabilidad civil. Ante un accidente o cualquier otra circunstancia que requiera de asistencia médica, l@s participantes serán desplazados al centro médico mas cercano acompañado en todo momento por los monitores y se informará a sus tutores legales.

## **¿Pueden llevar móvil?**

Todos los móviles son recogidos y custodiados durante los Campamentos Multiaventura, pero una vez al día, normalmente antes de irnos a cenar, se los dejamos para que puedan comunicarse e informar de lo que están haciendo... Si hay alguien que no disponga de teléfono móvil se le prestará uno para que os mantenga informado.

## **¿Tienen que llevar dinero?**

Pueden traer dinero, lo difícil es gastarlo. El único establecimiento del pueblo es el bar/restaurante...

## **¿La comida es equilibrada?**

Somos deportistas. Para nosotros una dieta equilibrada, sana, variada, de calidad, con productos de cercanía es básica e innegociable. Fruta, verdura, legumbres, carne, pescado... aquí comemos de todo!

## **¿Están obligad@s a hacer las actividades?**

En ningún momento obligamos a ningún participante a realizar ninguna de las actividades, entendemos que hay miedos, como al miedo a la altura, incompatible con la escalada, o la claustrofobia que se lleva mal con la espeleología, pero animamos de todas las formas posibles para que superen sus miedos.

## **¿Durante la noche hay alguien pendiente? mi hija duerme mal y se despierta con facilidad**

Siempre estamos pendientes. Todos l@s participantes tienen un@ monitor@ de referencia con quien va a desarrollar la convivencia durante toda la Semana Verde.

# Servicios incluidos



**Alojamiento:** Disponemos del "Albergue Valle de Arbas" una antigua casa de piedra totalmente rehabilitada.



**Pensión completa:** Comida casera y de cercanía que incluye desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena.



**Monitores titulados:** Además de ser monitores, también tenemos entre nuestro equipo, licenciados en biología, educación, sanidad, educación física...



**Actividades Multiaventura:** Una selección de las mejores aventuras en contacto con la naturaleza. Escalada, espeleología, piragüismo, trekking...



**Asistencia 24H:** Siempre nos encontramos disponibles ante cualquier percance o necesidad.



**Seguros:** Seguros de responsabilidad civil y accidentes.



**Material específico:** Todo el material para las actividades lo proporcionamos nosotr@s. Cascos, cuerdas, chalecos salvavidas, etc.





# Lista de material

## Nuestras recomendaciones

Nada del material que aparece en esta lista es obligatorio, son sólo nuestras recomendaciones basadas en la experiencia.

Nuestro objetivo es que tod@s l@s participantes se sientan lo más cómodo posible y disfruten al máximo.



- Tarjeta Sanitaria\*
- Medicamentos\*
- Mochila grande para llevarlo todo
- Mochila pequeña para las excursiones y día a día
- Saco de dormir
- Ropa cómoda de deporte
- Ropa de abrigo
- Bolsa de aseo
- Ropa interior
- Pijama
- Zapatillas deportivas
- Toalla para el aseo
- Toalla para el pantano
- Bañador
- Calzado para mojar (escarpines o chanclas con sujeción)
- Linterna frontal
- Gorra/pañuelo para el sol
- Crema solar
- Chubasquero
- Bolsas para la ropa sucia

\*Son necesarios la tarjeta sanitaria física y los medicamentos en caso de necesitarlos. El DNI no es necesario.

# Tarifas

## Campamento Multiaventura 2025

399€\*

\* Precio por participante. Precios con IVA

Incluye alojamiento y pensión completa, seguros de responsabilidad civil y accidentes, todas las actividades y su material específico durante todo el campamento.





**Teléfono: 617 17 66 44 David**  
**622 27 36 93 María**



**Mail: tikiaventurakids@gmail.com**  
**tikiaventura@gmail.com**



**Web: www.tikiaventura.com**



**Valle de Arbas**  
- Albergue - Centro de Turismo Activo -

**TIKI AVENTURA**

