

JORNADAS Deporte

y Aventura



Valle de Arbas
- Albergue - Centro de Turismo Activo -

TIKI AVENTURA

2026



Make your
life
-the best-
Adventure

TIKI AVENTURA, Turismo activo, Ocio y Tiempo Libre; T-71455273; Dirección: Zona diseminado, 2, 24891 Valderilla de Torio, León. Registro de Turismo Activo T.A. LE 24/046.

Registro Albergue Turístico "Albergue Valle de Arbas": LE A/028;

TIKIAVENTURA

Presentación



David Gutierrez Garcia, del equipo de TIKI Aventura.
¡Hola, Buenos días!

NUESTRA FAMILIA, EL MEJOR EQUIPO

Somos una empresa de Turismo activo que cuenta con un gran equipo, o mejor dicho, **una gran familia de monitor@s y guías titulad@s**. Tod@s ell@s cuentan con una dilatada experiencia y profesionalidad que garantizan la seguridad y el buen desarrollo de todas las actividades y la mejor convivencia.

Organizamos **excursiones escolares de un día entero o media jornada** de duración, adaptadas a las necesidades de colegios, centros educativos, asociaciones... relacionadas con la **práctica deportiva en contacto con la naturaleza**.

Escalada, paddle surf, carreras de orientación, senderismo, espeleología... Todo ello dentro de dos Reservas de la Biosfera, en la incomparable Montaña Central Leonesa.

¡Os esperamos pronto!





Espacios Naturales:

1. Ancares Leoneses
2. Valle de Laciana
3. Babia
4. Valles de Omaña y Luna
5. Alto Bernesga
6. Los Argüellos
7. Montaña de Riaño y Mampodre
8. Picos de Europa
9. Ponga
10. Redes
11. Las Ubiñas - La Mesa
12. Somiedo
13. Muniellos

Las jornadas "**Deporte y Aventura**" tienen lugar en un entorno natural privilegiado, concretamente en las localidades de **Cubillas de Arbas** y **Vegacervera**, en la provincia de **León**.

Amplios y preciosos valles rodeados de montañas de casi 2000m, cargados de una sobrecogedora naturaleza, dentro de la **Reserva de la Biosfera Alto Bernesga** y la **Reserva de la Biosfera Los Argüellos**.

La cultura, biodiversidad, geología y riqueza de la montaña central leonesa es excepcional, así como las otras reservas y espacios naturales que nos rodean y podremos disfrutar.

León es un paraíso para realizar todo tipo de actividades de **aventura en contacto con la naturaleza**, y en TIKI Aventura, trabajamos muy duro, para que l@s más pekes se inicien en este apasionante mundo.

Ubicación y Actividades

Dos localizaciones diferentes para adaptarnos a las necesidades de cada grupo.

Cubillas de Arbas

El Valle de Arbas es el lugar perfecto para desarrollar actividades con participantes de entre **9 y 18 años** de edad.

Disponemos de un gran valle de origen glaciar, dentro de la **Reserva de la Biosfera Alto Bernesga**, repleto de posibilidades para realizar actividades escolares en contacto con la naturaleza.

Un tranquilo pantano para practicar **piragüismo/paddle surf** y una **vía ferrata** instalada para los mas mayores, hacen del Valle de Arbas, un destino único. En las inmediaciones del pueblo hemos instalado una **zona de escalada** con distintas vías y una **tirolina** de casi 200 metros. Y para la **orientación y el combat archery**, no hay nada mejor que estas praderas y estos paisajes para perderse.

Podremos utilizar, a modo de campo base, las instalaciones del "**Albergue Valle de Arbas**", donde dispondremos de agua, servicios, comedores, etc.



ACTIVIDADES:

Escalada

Tirolina

Combat archery

Piragüismo

Orientación

Vía Ferrata

Ubicación y Actividades

Vegacervera

Las actividades que tienen lugar en Vegacervera están pensadas para participantes de entre **5 y 8 años** de edad.

Nos encontramos en las inmediaciones de la increíble Hoces de Vegacervera, dentro de la **Reserva de la Biosfera Los Argüellos**, un paisaje sobrecogedor para realizar actividades escolares en contacto con la naturaleza.

Multitud de pequeñas cuevas naturales donde practicar el apasionante mundo de la **espeleología**. Un **rocódromo y una tirolina** adaptados con vías de escalada para l@s mas pekes. **Carreras de orientación** con unos paisajes inmejorables, **juegos deportivos, talleres, rutas** de trekking sencillas...

Podremos utilizar, a modo de campo base, las instalaciones del "**Camping las Hoces**" donde dispondremos de agua, servicios, comedores, etc.



ACTIVIDADES:

Rocódromo

Tirolina

Espeleología

Combat Archery

Orientación

Juegos deportivos



Actividades Multiaventura

Deporte y Aventura en contacto con la naturaleza... ¡Diversión asegurada!

Nuestro compromiso es que tod@s y cada un@ de los participantes que nos visiten, disfruten de la práctica de **actividades deportivas** como la escalada, piragüismo, espeleología, etc, pero sin dejar de lado la **seguridad**.

Las actividades estarán supervisadas en todo momento por personal cualificado y con una larga experiencia. Proporcionamos **todo el material** necesario y adaptamos las actividades a las necesidades de cada participante.



**Monitor@s
titulados**



**Material
homologado**



**Actividades
adaptadas**



Organización

Divertirse, hacer amig@s, practicar deporte, aprender, sentir emociones nuevas, explorar... son algunas de las cosas que tienen que experimentar l@s participantes durante las **Jornadas Deporte y Aventura**, del resto nos encargamos nosotr@s.

Tenemos una **larga experiencia** realizando actividades escolares y, a través de los años, hemos ido perfeccionando la organización y aprendiendo de las necesidades de cada grupo con el objetivo de generar la mejor experiencia posible.

Una vez que recibimos a los participantes, **nos dividiremos en grupos e iremos pasando por cada uno de los puestos o actividades**, donde un monitor experto en la materia explicará las nociones básicas de seguridad, manejo del material, etc y realizaremos la actividad. Una vez finalizada, rotaremos al siguiente puesto o actividad, hasta completarlas todas.

Dispondremos de tiempo para comer, donde los "profesores acompañantes" los cuales también podrán realizar todas las actividades, vigilarán a los pekes mientras nosotros organizamos mas actividades.



Lista de material

Nuestras recomendaciones

Nada del material que aparece en esta lista es obligatorio, son sólo nuestras recomendaciones basadas en la experiencia.

Nuestro objetivo es que tod@s l@s participantes se sientan lo más cómod@s posible y disfruten al máximo.



- ☒ Mochila pequeña
- ☒ Ropa cómoda de deporte
- ☐ Zapatillas deportivas
- ☐ Toalla (piragüismo)
- ☐ Bañador (piragüismo)
- ☐ Calzado para mojar (piragüismo)
- ☐ Gorra/pañuelo para el sol
- ☐ Crema solar
- ☐ Agua
- ☐ Picnic
- ☐ Almuerzo

Servicios incluidos



Monitores titulados: Además de ser monitores, también tenemos entre nuestro equipo, licenciados en biología, educación, sanidad, educación física...



Actividades Multiaventura: Una selección de las mejores aventuras en contacto con la naturaleza. Escalada, espeleología, piragüismo, trekking...



Seguros: Seguros de responsabilidad civil y accidentes.



Material específico: Todo el material para las actividades lo proporcionamos nosotr@s. Cascos, cuerdas, chalecos salvavidas, etc.

Tarifa

25€⁽¹⁾

(1) Precio por participante.

IVA incluido.

Transporte no incluido.

Actividad de Vía ferrata: Mayores de 14 años, actividad única para un día, precio 30€/participante

Horario de actividades: de 10:00 a 17:00

Contacto



Teléfono: 617 17 66 44 David
622 27 36 93 María



Mail: tikiaventurakids@gmail.com
tikiaventura@gmail.com



Web: www.tikiaventura.com